

Tägliche Angebote

Familiencafé / Familientreff mit Spielzimmer, Bällebad und Garten



Mo, Di, Mi, Do: 10.00-18.00 Uhr
und Fr: 10.00-16.00 Uhr

(kostenlose Nutzung der Nähmaschinen während des Familiencafés)

Familienratsbüro Kreuzberg

Beratungstelefon
Jens Schubert: 0157 30836266
Christian Johannes: 01520 9342540
E-Mail: familienratsbuero@familienzentrum-kreuzberg.de

Kleiderkabinett für Baby-, Kinder- und Schwangerensachen

Mo bis Do 10.00-17.30 Uhr, Fr 10.00-15.30 Uhr

Kostenloser Verleih von Spiel-, Bastelgeräten und Werkzeugen

(u.a. Dreiräder, Laufräder, Inliner, Schlitten, Kindernähmaschinen)
Mo bis Do 10.00-17.30 Uhr, Fr 10.00-15.30 Uhr

Kostenloser Verleih der Mobilen Malwand

für Kiez-, Schul- und Kitafeste

Öffnungszeiten und Kurse während der Schulferien finden Sie auf der Website: www.familienzentrum-adalbertstrasse.de



■ beige hinterlegt sind Kurse/Veranstaltungen mit Anmeldung (sofern Kontaktdaten angegeben sind, direkt bei der Kursleitung anmelden, sonst beim Familienzentrum)

** kostenpflichtige Kurse

neue Angebote bzw. veränderte Zeiten

Montag

10.00-12.00
„Griffbereit“-zweisprachige (dt.-türk.) Eltern-Kind-Spielgruppe (R13)

10.00-16.00
Offene Sprechzeit Familienratsbüro
familienratsbuero@familienzentrum-kreuzberg.de (R1)

12.30-13.30
„welcome“- Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder T 030 32 53 23 42 (R9)

15.00-17.30
Selbstorganisiertes Nähcafé für Familien (große und kleine Nähmaschinen vorhanden) (R10 und 11)

15.30-16.15 **
Kindertanz mit Elternunterstützung (2-3 J.) (Halle)

16.30-17.15 **
Kindertanz- kreatives Ballett im Elternkontakt (ab 5 J.) (R7)

17.15-18.00 **
Kindertanz- kreatives Ballett im Elternkontakt (6-8 J.) (R7)

Anmeldungen Kindertanz und Ballett über: Juliane Kempe, T 0162 445 50 43
julianekempe@gmx.de

16.30-17.30
Papa-Kind-Turnen (Halle)

16.00-18.00 **
Familientreff und Gartenzeit (März bis Oktober)

18.30-19.45 **
Yoga für Mütter
Nives Bercht, T 030 618 12 14

18.30-20.30 ** Elternkurs, „Starke Eltern-Starke Kinder“ Termine bitte erfragen (Café)

Dienstag

10.00-12.00
Offene angeleitete Eltern-Baby-Gruppe (bis Laufalter) (R2)

10.30-12.00 **
Babymassage nach Leboyer fortlaufende 5-wöchige Kurse, Kursbeginn bitte erfragen (R7)

10.00-14.00
Stadtteilmütter: Beratung, Unterstützung und Begleitung (Für Familien mit Kinder von 0-6 J.) (R10 und 11)

13.30-15.30
Offene Baby-Sprechstunden für Familien (in arabischer/deutscher/spanischer Sprache) Jasmin Ahrens, Familienhebamme/Sozialpädagogin

15.00-16.30
„Zusammen aufwachsen“ – Offene Gruppe für Eltern und ihre Kinder bis 6 J. (Halle)

15.30-16.30
Japanisches Tischtheater (3-8 J.) ab Oktober (R2)

16.00-17.30
Basteln, Backen, Bauen für Eltern und ihre Kinder (3-10 J.) Spende für Material (R10 und 11)

16.30-17.30
Malworkshop 3-6 J. (R10)

17.00-18.00
Selbstorganisierte offene Spielgruppe bis 6 J. (Halle)

ab 18.30
Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat: Familienrechtsberatung (nur mit Anmeldung)

Mittwoch

10.00-11.00
Entspannungszeit für Eltern und Baby
Online Anmeldungen an: flemming@jugendwohnen-berlin.de

10.00-11.30
Milch-Café
Offene Gruppe für Still-, Flaschenmamas und Schwangere (R3)

10.00-12.00
Allgemeine Beratung für Familien (deutsch/türkisch) (R9)

10.00-14.00
Allgemeine Beratung für Familien (deutsch/arabisch) (R1)

10.00-14.00
Arabische Mütter und ihre Kinder (R12 und 13)

11.15-12.15
Bewegungsangebot für Mütter mit Babys, julianekempe@gmx.de (R7)

13.00-14.00
Stillsprechstunde mit Nadine Reinhardt, T 0151 4021 04 59 (R9)

14.00-16.00
Allgemeine Beratung für Familien (deutsch/türkisch/englisch)

16.00-17.00 und 17.00-18.00 **
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.) (Halle)

16.30-17.45
Familiendisco (R7)



Donnerstag

10.00-12.00 (Termine bitte erfragen)
Infoveranstaltungen z.B.: Sprachförderung, Kinderkrankheiten, Trotzphasen, Grenzen setzen (Café)

10.00-12.00
Allgemeine Beratung für Familien (R9)

10.00-12.00
Offene angeleitete inklusive Eltern-Baby-Gruppe (0-2 J.) (R7)

10.00-13.00
Interkultureller Familientreff (Café)

13.00-14.30 „welcome“- Praktische Hilfe nach der Geburt vor Ort oder T 030 32 53 23 42 (R9)

12.00-17.00
Offene Sprechzeit Familienratsbüro

14.00-18.00
Stadtteilmütter: Beratung, Unterstützung und Begleitung (Für Familien mit Kindern von 0-6 J.) (R10 und 11)

14.30-16.30 am 11.11.21
Willkommen Baby für Eltern und Babys (0-1 J.) (Café)

15.00-18.00
Elterntreff – chronisch erkrankte Kinder, jeden 3. Do. (R 13) Anmeldung: ieva.berzina.hersel@einepause.de

16-16.45 (3-4 J.) und 17-17.45 (5-6 J.)
Musik erleben (R7)

16.00-17.30
Fit in den Herbst und durch den Winter (1,5-3 J.) (Halle)

16.00-18.00
Elterntreff - Kinder mit Behinderung (bis 6 J.) (R13)

16.30-ca. 17.00
Familienkino (ab 3 J.) (R2)

19.00-21.00
Väterstammtisch (alle 2 Wochen)

Freitag

10.00-12.00
Offene angeleitete Eltern-Baby-Gruppe (bis Laufalter) (R7)

10.00-12.00
Spiel und Spaß-angeleitete und offene Eltern-Kind-Spielgruppe (ab Laufalter) (Halle)

10.00-15.00
Offene Sprechzeit Familienratsbüro
familienratsbuero@familienzentrum-kreuzberg.de (R1)

16.00-17.00 und 17.00-18.00 **
Kinderturnen mit Elternunterstützung (2-6 J.) (Halle)

16.00-18.00 **
Töpferkurs für Eltern und Kinder (ab 4 J.) Laufende 4-wöchige Kurse, Termine bitte erfragen (R10 und 11)

16.00-19.00 **
LirumLarumLöffelstiel
Familienküche für Familien mit Kindern bis 12 J., jeden 2. Freitag im Monat (Café)



Samstag

9.00-16.00
Herzessache Nähtreff für Sternchen und Frühchen, vierteljährliche Treffen
www.herzessache-nfsuf.de

11.00-13.00 **
Nähkurse für Eltern und Kinder (ab 6 J.) Regelmäßige Kurse – Termine bitte erfragen

10.00-12.30 **
Frühstück für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern, jeden 3. Samstag im Monat

13.00-16.00
Gartenzeit, jeden 3. Samstag im Monat von März bis Oktober

Kontakt



FAMILIENZENTRUM ADALBERTSTRASSE

Bürozeiten: Mo bis Fr 10.00 bis 13.00 Uhr

Adalbertstraße 23 b, 10997 Berlin (Ecke Bethaniendamm)
Telefon: 030 3251 78 06 | Fax: 030 3251 78 07
familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de
www.familienzentrum-adalbertstrasse.de



Bankverbindung für Kursgebühren und Spenden:

Jugendwohnen im Kiez – Jugendhilfe gGmbH
IBAN: DE23 1002 0500 0003 1829 92

Träger

Jugendwohnen im Kiez realisiert seit 1979 Angebote in den Bereichen Jugendhilfe, schulbezogene Jugendhilfe und Gemeinwesenarbeit.

Regionalleitung Kreuzberg:

Sabine Heitzmann, Mariannenplatz 6, 10997 Berlin
Telefon: 030 618 67 22 | Fax: 030 618 66 94
heitzmann@jugendwohnen-berlin.de

Geschäftsführung:

Susanne Birk, Klaus-Peter Dilger, Anja Posner
Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin
Telefon: 030 74756-0 | Fax: 030 74756-101
info@jugendwohnen-berlin.de
www.jugendwohnen-berlin.de

Wir heißen Sie willkommen

Liebe Familien, Eltern und Kinder, liebe Kolleg*innen, mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Angebote in einem übersichtlichen Wochenplan präsentieren. Ausführliche Beschreibungen finden Sie auf unserer Website unter www.familienzentrum-adalbertstrasse.de.

Wir laden Sie herzlich ein, das Familienzentrum zu besuchen und natürlich auch an den Kursen und Veranstaltungen teilzunehmen oder sich zu Ihren Fragen rund um Ihr Familienleben zu informieren.

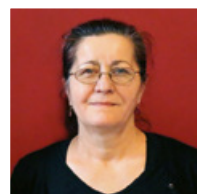
Wir freuen uns darauf, Sie willkommen zu heißen!



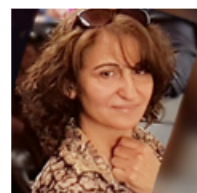
Canan Gerner
Leitung



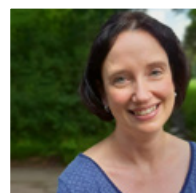
Dilek Sezer
Verwaltung



Nazmiye Bahadır-Yesil
Päd. Koordination



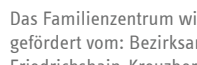
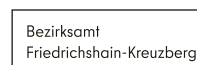
Samira Siyam
Päd. Mitarbeiterin



Nadine Reinhardt
Dipl. Sozialpädagogin



Christian Johannes
Sozialpädagoge (B.A.)



Das Projekt „zusammen aufwachsen“ wird gefördert aus Mitteln des bezirklichen Integrationsfonds des Bezirkes Friedrichshain-Kreuzberg. Der Integrationsfonds ist eine Maßnahme des Gesamtkonzepts zur Integration und Partizipation Geflüchteter des Senats von Berlin.

Jede Unterstützung zählt

Ehrenamtliches Engagement im Familienzentrum

Gefallen Ihnen die Idee und die Atmosphäre des Familienzentrums? Möchten Sie aktiver Teil davon werden?

Im Familienzentrum gibt es viele Möglichkeiten, wie Sie sich ehrenamtlich einbringen können (z.B. in unserem Kleiderkabinett, im Familiencafé, bei der Gartenpflege, in der Öffentlichkeitsarbeit, Hausaufgabenhilfe). Wir haben konkrete Aufgaben und sind offen für Ihre Ideen. Sprechen Sie uns an!

„welcome“ Kreuzberg

Ehrenamtliches Engagement bei „welcome“

Das Projekt Wellcome unterstützt Familien in den ersten Monaten nach der Geburt (siehe www.welcome-online.de). Können Sie sich vorstellen, Familien in dieser Zeit zu begleiten und 1-2 mal pro Woche einige Stunden Zeit zu schenken? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

wellcome Kreuzberg

c/o Familienzentrum Adalbertstraße
Telefon 030-32 53 23 42
berlin.kreuzberg@welcome-online.de



„Kostenfrei“ spenden

Über das Spendenportal „Bildungsspender.de“ können Sie ohne Mehrkosten einkaufen und damit das Familienzentrum unterstützen. Ihr Online-Einkauf löst eine Spende des Webshops für das Familienzentrum aus.

1. Das Familienzentrum aussuchen
www.bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg
2. gewünschten Webshop aussuchen
3. „zum Shop“ drücken und online einkaufen

PROGRAMM

Familienzentrum Adalbertstraße
Kreuzberg



2021
ab Sept.

