

# STARKE ELTERN - STARKE KINDER®

ab Februar 2022

## Der Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Ziel dieses Elternkurses ist, Sie als Eltern in Ihrer Erziehungsfähigkeit zu unterstützen und zu stärken.

### Folgende Themen werden wir besprechen:

- Was ist mir in der Erziehung wichtig?
- Welche Bedürfnisse habe ich als Familienmitglied?
- Was kann ich tun, um gelassener mit Stress und Konflikten in der Familie umzugehen?
- Wie setze ich Grenzen und welche Konsequenzen machen Sinn?
- Wie kann mein Kind Selbstvertrauen und Selbstständigkeit lernen?

**Ab dem 28. Februar (10 Termine), jeweils  
Mo 18.30-20.30 Uhr, in den Osterferien  
(11.04 und 18.04.2022) findet kein Kurs statt.**

**Unkostenbeitrag:** 20 Euro pro Person

**Leitung:** Andrea Koch-Ritter, Dipl.-Pädagogin

**Anmeldung:** Familienzentrum, Tel. 030. 3251 78 06  
oder familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de



gefördert von: RAA-Serviceestelle Elternpartizipation u. Sprachförderung des Jugendamtes Friedrichshain-Kreuzberg, Werkstatt Integration durch Bildung



**Familienzentrum  
Adalbertstraße**  
Jugendwohnen im Kiez - Jugendhilfe gGmbH



Träger des Familienzentrums  
**Jugendwohnen im Kiez -  
Jugendhilfe gGmbH**

Mehr Informationen erhalten Sie gerne im:

# Familienzentrum Adalbertstraße

Adalbertstraße 23b, 10997 Berlin  
Tel. 030. 3251 78 06 | Fax 030. 3251 78 07  
familienzentrum@jugendwohnen-berlin.de  
www.familienzentrum-adalbertstrasse.de

## Weitere Angebote in unserem Haus:

wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt • Kleiderkabinett für Babys, Kinder und Schwangere • kostenloser Verleih von Spielgeräten • Gruppen und Kurse für Eltern mit Babys und Kindern • Info-Veranstaltungen für Eltern • Elternkurse • Frauengruppen • Angebote für Kinder • Beratung • selbst organisierte Eltern-Kind-Gruppen

**Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr

## Öffnungszeiten Familiencafé und Garten:



Mo bis Di 10.00-18.00 Uhr, Mi bis Do 14.00-18.00  
Uhr und Fr 10.00-16.00 Uhr

## Ohne Mehrkosten unterstützen!

Online über Bildungsspender einkaufen und ohne Mehrkosten Familien im Familienzentrum glücklich machen.

1. unter: [bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg](http://bildungsspender.de/familienzentrum-kreuzberg)
2. gewünschten Webshop aussuchen
3. „zum Shop“ drücken und wie gewohnt online einkaufen  
Ihr Einkauf löst eine Spende des Webshops für das Familienzentrum Adalbertstraße aus.

**Danke sagen Kreuzberger Familien!**



Das Familienzentrum wird gefördert vom Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin.